

Don't Overheat: Know Your Medications

Certain medications can increase a person’s sensitivity to heat. Heat can intensify the side effects of certain medications by putting stress on the body’s natural cooling processes.

Signs and symptoms of heat illness

Confusion

More tired than usual

Muscle cramps

Sweating more or less than usual

Feeling unsteady

Talk to your health care provider about how your medications may affect you and if you need to take extra precautions.

Prevent heat-related illness

Stay Hydrated

Use your Sunscreen
SPF 30

Stay Cool
72

Stay connected

2025

Have questions or need support?
¿Tiene preguntas o necesita ayuda?

Arizona Poison & Drug Information Center
1 (800)-222-1222
Envenenamiento Centro De

AZ Opioid Assistance & Referral (OAR): azdhs.gov/oarline
1 (888)-688-4222
Opioides de AZ (OAR) Asistencia y Referencia para

Mental Health Crisis Line
988
de Salud Mental Línea de Crisis

Manténgase conectado

Manténgase fresco
72

Use filtro de solar SPF 30

Manténgase hidratado

Preveniga las enfermedades relacionadas con el calor

Conozca los síntomas

Sudar más o menos de lo normal

Confusión

Más cansado de lo normal

Calambres musculares

Sentirse mareado

Evite sobrecalentarse: Conozca sus medicinas

Ciertos medicamentos pueden aumentar la sensibilidad de una persona al calor. El calor puede intensificar los efectos secundarios de ciertos medicamentos al ejercer presión sobre los procesos naturales de enfriamiento del cuerpo.

Hable con su proveedor de atención médica sobre cómo sus medicamentos pueden afectarle y si necesita tomar precauciones adicionales.

Consolidated List of Medications

Lista consolidada de medicamentos

Mental Health Conditions

Condiciones de salud mental

Antidepressants antidepresivos	Depression and Mood depresión y estado de ánimo	Antipsychotics antipsicóticos	Stimulants [ADHD] estimulantes [TDAH]
Citalopram (Celexa) Desvenlafaxine (Pristiq) Duloxetine (Cymbalta) Escitalopram (Lexapro) Fluoxetine (Prozac) Levomilnacipran (Fetzima) Paroxetine (Paxil, Pexeva) Sertraline (Zoloft) Venlafaxine (Effexor XR)	Amitriptyline (Elavil) Nortriptyline (Pamelor) Doxepin (Sinequan) Clomipramine (Anafranil) Bupropion (Wellbutrin) Lithium (Mood Stabilizer)	Haloperidol Olanzapine Quetiapine Risperidone Mellaril (Thioridazine) Thorazine (Chlorpromazine) Compazine (Prochlorperazine) Novane (Thiothixene) Stelazine (Trifluoperazine) Prolixin (Fluphenazine)	Amphetamine (Adderall) Armodafinil (Nuvigil) Atomoxetine (Strattera) Dextroamphetamine (Adderall, Dexedrine) Lisdexamfetamine (Vyvanse) Methamphetamine (Desoxyn) Methylphenidate (Ritalin, Concerta) Modafinil (Provigil)

Heart Conditions

Condiciones del corazón

Beta Blockers betabloqueador	Lower Blood Pressure [ACE Inhibitors & ARBs] presión arterial baja [inhibidores de la ECA y BRA]	Water Pills [Diuretics] pastillas de agua [diuréticos]	Calcium Channel Blockers bloqueadores del canal de calcio
Atenolol Metoprolol Propranolol	Candesartan (Atacand) Captopril Enalapril Irbesartan (Avapro) Lisinopril Losartan (Cozaar) Olmesartan (Benicar) Ramipril Telmisartan (Micardis) Valsartan (Diovan)	Acetazolamide Furosemide (Lasix) Hydrochlorothiazide	Amlodipine Felodipine Nifedipine

Chronic Conditions

Condiciones crónicas

Anti-seizure anticonvulsivo	Thyroid Replacement reemplazo de la tiroides	Parkinson's & Overactive Bladder	Antihistamines antihistamínicos
Carbamazepine Oxcarbazepine Topiramate	Levothyroxine Diabetes Insulin	Parkinson & vejiga hiperactiva Benzotropine (Cogentin) Oxybutynin (Ditropan XL) Solifenacin (Vesicare) Carbidopa Levodopa (Sinemet) Donnatal (Belladonna alkaloids) Scopace/Maldemar (Scopolamine)	Diphenhydramine (Benadryl) Doxylamine (Unisom) Promethazine (Phenadoz) Vistaril (Hydroxyzine)

Other Medications

Otros medicamentos

Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs [NSAIDs] Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos [AINE]	Antibiotics & Antiretroviral antibióticos y antirretrovirales
Acetaminophen Aspirin Ibuprofen Naproxen	Doxycycline Indinavir Sulfonamides 

Other substances of high risk

Otras sustancias de alto riesgo

Alcohol, Caffeine, Cocaine, Hallucinogens, MDMA and alternatives, Methamphetamine (non-prescribed), Amphetamine, Pseudoephedrine (Sudafed), Ephedra, Ephedrine (Akovaz)



Scan to find cooling centers near you.



Scan to visit the statewide heat safety website.

