

Los medicamentos ante el calor

Algunos medicamentos pueden aumentar tu riesgo de sufrir enfermedades relacionadas con el calor.



Aumentando la temperatura corporal



Bajando la presión arterial



Reduciendo la noción sobre el calor



Cambiando la capacidad de sudar



Cambiando el ritmo cardiaco



Aumentando el riesgo de deshidratación o desmayos

Algunos de los medicamentos se encuentran al reverso

Habla con tu doctor sobre tus medicamentos y cómo puedes protegerte durante la temporada de calor.



Para más información sobre el calor, visita: pima.gov/heat


PIMA COUNTY
HEALTH DEPARTMENT

MEDICAMENTOS QUE PUEDEN AUMENTAR EL RIESGO DE ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL CALOR:

DROGAS RECREATIVAS

- Incluye alcohol, cafeína, metanfetamina, cocaína, fentanilo y heroína.
- Estas drogas pueden hacer que sudés y orines con más frecuencia, lo que causa deshidratación.
- El alcohol y las drogas hacen que sea más difícil percibirse del calor, lo que puede ocasionar la toma de decisiones arriesgadas.

INSULINA

- La insulina puede dañarse con el calor, haciéndola menos eficaz.
- Guárdala en un lugar fresco y oscuro. No la dejes en ambientes calurosos como un automóvil o bajo la luz solar directa.

MEDICAMENTOS COMUNES

- Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE): ibuprofeno, naproxeno, etc.
- Medicamentos para la alergia (antihistamínicos) y descongestionantes
- Medicamentos para el síndrome del intestino irritable (SII)
- Medicamentos para el mareo/náuseas
- Medicamentos para la vejiga hiperactiva
- Medicamentos para el Parkinson
- Analgésicos recetados: oxicodona, hidrocodona, codeína, etc.

MEDICAMENTOS PARA EL CORAZÓN

- Medicamentos para la presión arterial
- Bloqueadores de los receptores de angiotensina (BRA)
- Betabloqueadores
- Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina
- Bloqueadores de los canales de calcio
- Diuréticos/Pildoras de agua

MEDICAMENTOS PSIQUIÁTRICOS

- Depresión y ansiedad
 - Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS)
 - Inhibidores de la recaptación de serotonina y norepinefrina
 - Antidepresivos tricíclicos (ATC)
 - Benzodiazepinas
- Antipsicóticos; neurolépticos
- Estabilizadores del estado de ánimo
 - Ejemplos: Neurontin, Depakote, litio
- Trastornos por déficit de atención
 - Ejemplos: Adderall y Ritalin

ESTIMULANTES DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL (SNC)

- Suplementos dietéticos
- Medicamentos para la somnolencia



Lista de medicamentos que pueden ser afectados por el calor
Departamento de Servicios de Salud de Arizona

Escanea el código QR para obtener una lista de los medicamentos que pueden afectar tu salud si no son manejados de manera adecuada durante la temporada de calor.